

Unterstützt durch



Kanton Bern  
Canton de Berne

Kantonale Fachstelle für die Gleichstellung von Frauen und Männern

## „Der Weg zum Ziel“

### Starterkit für Ihre politische Laufbahn !

Die FZBE bietet drei Workshops für Politikerinnen und interessierte Frauen an, die sich auf ihren politischen Weg vorbereiten oder die politische Bühne besser kennenlernen möchten

Die Workshops können einzeln oder als Gesamtpaket besucht werden

Im Anschluss an jeden Workshop offerieren wir ein einfaches Apéro

Die Plätze sind begrenzt; die Anmeldungen werden nach Datum berücksichtigt

Bei grossem Interesse werden die Workshops zweimal durchgeführt

Bitte melden Sie sich bis 26. August 2017 mit nachfolgenden Anmeldetalon an oder per E-Mail an: [sekretariat@frauenzentralebern.ch](mailto:sekretariat@frauenzentralebern.ch)

#### Kosten:

##### Einzelne Workshops

Mitglieder und neue Mitglieder pro WS: 50.- CHF

Nichtmitglieder pro WS: 60.- CHF

##### Paketpreise für 3 WS

Mitglieder und neue MG 140.- CHF

Nichtmitglieder 170.- CHF

## Programm

<p><b>Workshop I</b></p> <p><b>Dienstag</b> <b>5. September 2017</b></p> <p>18:00-20:00 Uhr Ort: FZBE 12 Teilnehmerinnen</p>	<p><b>Wie positioniere ich mich in einem männerdominierten, lauten Politumfeld ideal für meinen persönlichen Wahlkampf?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wer bin ich? Was motiviert mich?</li><li>• Wie ist mein Umfeld, wer sind meine Konkurrenten im Wahlkampf?</li><li>• Was sind die generischen Merkmale einer männerdominierten, lauten Politikultur?</li><li>• Wie stehe ich dazu? Wo kann ich mithalten, wo nicht?</li><li>• Wie kann ich Lücken schliessen, ohne meine Werte und Seele zu verraten?</li></ul> <p>Lernen Sie, mit Selbstanalyse und anschliessender Umfeldanalyse Lücken zu erkennen, die Sie für einen erfolgreichen Wahlkampf schliessen sollten. Erkennen Sie, wie kraftvoll die richtige Ansprache und Kommunikation für einen erfolgreichen Wahlkampf ist. Dies geht auch ohne Verrat der eigenen Werte.</p>	<p><b>Franziska Hügli</b> Lic. rer. pol Verwaltungsrätin, Beraterin und Executivecoach, Reputation &amp; Changemanagement</p> <p><a href="http://www.huegliconsulting.ch">www.huegliconsulting.ch</a></p>
<p><b>Workshop II</b></p> <p><b>Donnerstag</b> <b>19. Oktober 2017</b></p> <p>18:00-20:00 Uhr Ort: FZBE 12 Teilnehmerinnen</p>	<p><b>Wie komme ich in die Medien – und zwar so, dass es mir nützt?</b></p> <p>Mit Medienarbeit können wir ein breites Publikum auf unsere politische Arbeit aufmerksam machen. Im Modul „Wie komme ich in die Medien?“ bekommen wir konkrete Tipps und Tricks für einen gezielten und erfolgreichen Umgang mit Medien und Medienleuten und wir trainieren, wie sich unsere Vorschläge und Anliegen – auch kameratauglich – knapp, prägnant und sympathisch auf den Punkt bringen lassen.</p>	<p><b>Barbara Ritschard</b> Lic. phil. I, polit. Kommunikationsberaterin und Medientrainerin</p> <p><a href="http://www.barbararitschard.ch">www.barbararitschard.ch</a></p>
<p><b>Workshop III</b></p> <p><b>Mittwoch</b> <b>24. Januar 2018</b></p> <p>18:00-20:00 Uhr Ort: FZBE 12 - 20 Teilnehmerinnen</p>	<p><b>Politische Spiele &amp; Machtspiele</b></p> <p>Wenn es um die Gestaltung der Zukunft, um Positionen, Entwicklungen, Inhalte geht, dann wird entscheidend, wie wir unseren Einfluss geltend machen. Daran führt kein Weg vorbei. Unseren Spielraum ausloten und um Positionen ringen, heisst, dass wir uns an Machtspielen beteiligen. Einmal mit Erfolg – einmal ohne Erfolg. Auch Machtspiele können wir verantwortungsbewusst und inspiriert spielen – nicht jede Situation ist auch ein Machtkampf! Diese differenzierte Sicht spornt Sie an, Ihre kreativen Seiten zu aktivieren und an Ihre Erfahrungen und Wünsche anzuknüpfen.</p>	<p><b>Zita Küng,</b> Juristin, Organisationsberaterin</p> <p><a href="http://www.equality-consulting.ch">http://www.equality-consulting.ch</a></p>